

Sortie de PENTECOTE du 12 au 13 Juin 2011

Parcours du Dimanche 12 Juin 2011 , le matin : BORDERES-ARETTE

BORDERES – ARETTE - distance 100 km-Dénivelle 97m

Bordères , Ibos , Ossun, Lourdes ,St Pé de Bigorre, Lestelle-Bétharram ,Asson , Bruges, Louvie-Juzon, Bielle, Col de Marie-Blanche (1035m),Escot, TAD ,N 134 , TAG D918 , Issor, Arette .

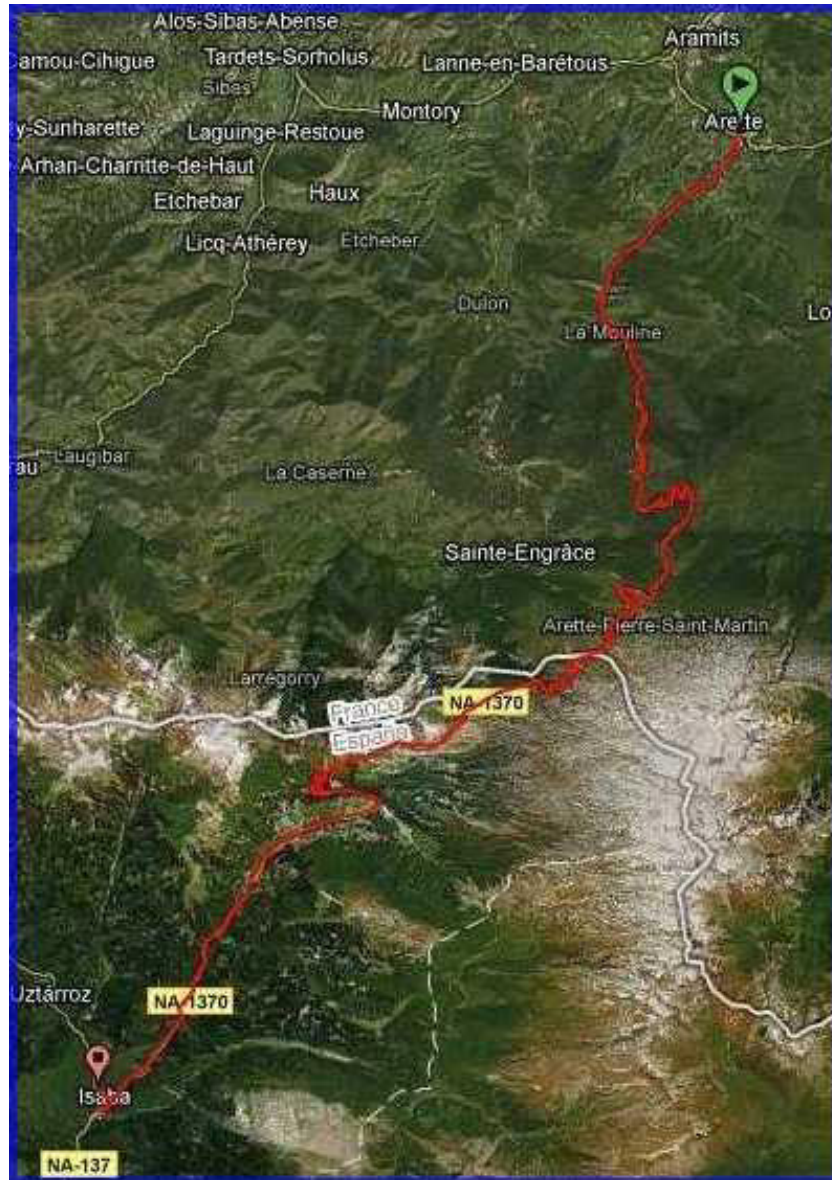


Sortie de PENTECOTE du 12 au 13 Juin 2011

Parcours du Dimanche 12 Juin 2011 , l'après-midi : ARETTE-ISABA

distance 52 km-Dénivelle 1177m

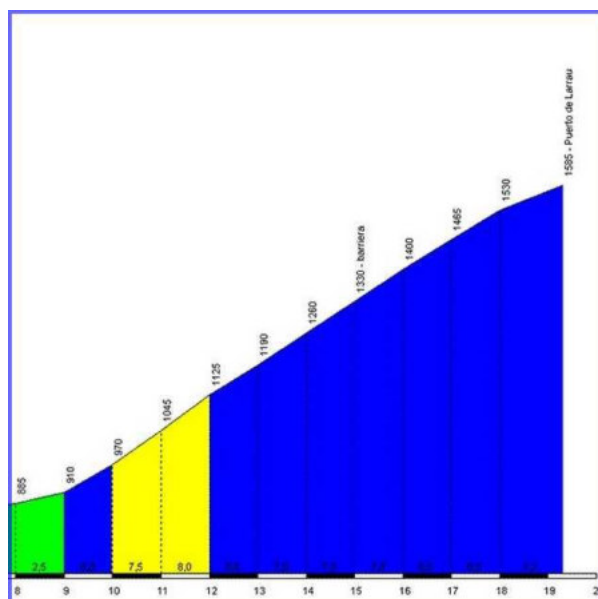
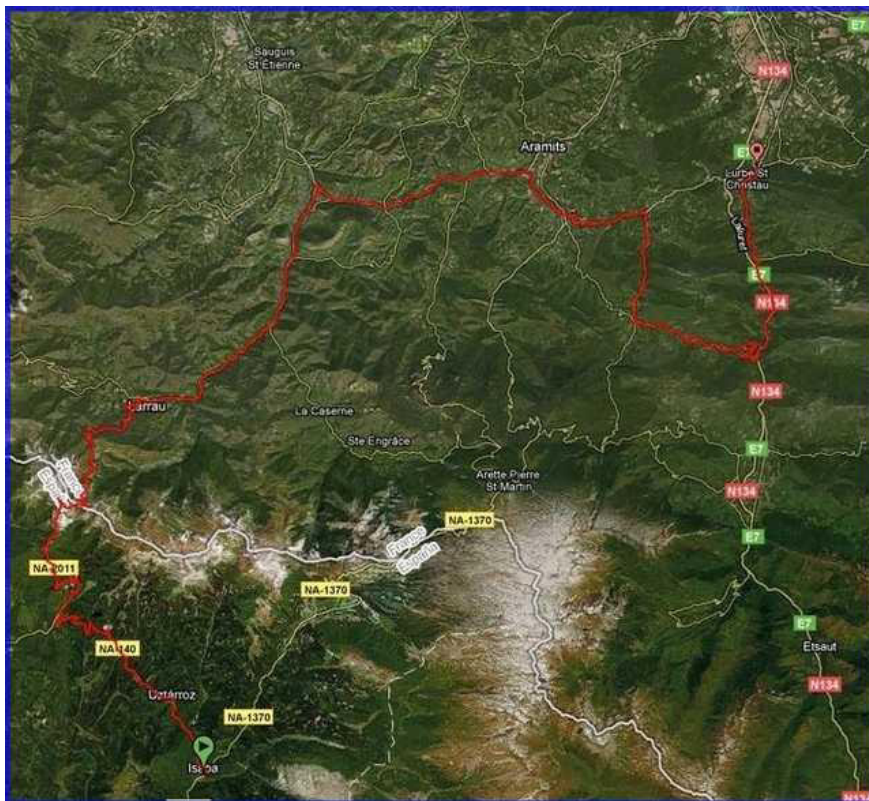
Arette , Col de la Pierre St-Martin (1760m), Isaba.



Sortie de PENTECOTE du 12 au 13 Juin 2011

Parcours du Lundi 13 Juin 2011, le matin :ISABA- Lurbe-St-Christau,
distance 100 km -Dénivelé positif 2114m

Isaba,NA 140, Ustarroz, Alto Laza (1129m) ,NA 2011,Port de Larrau (1573m),
Larrau ,D26, TAD D918, , Lanne , TAD , Arette, D 341 , Col de Lie (601m),
Lourdios-Ichère , Col d'Ichère (680m), Pont Suzon ,TAG, Défilé d'Escot , Escot,
D238 ,Lurbe St-Christau , distance 100 km .



Sortie de PENTECOTE du 12 au 13 Juin 2011

Parcours du Lundi 13 Juin 2011, l'après-midi :
Lurbe-St-Christau -Bordères, Distance 77km -Dénivelé positif 463m

Lurbe St-Christau , D918 , Bois du Bager , Louvie-Juzon , Bruges, Asson, Nay,
Bénéjacq, Pontacq, Ger, Bordères.

